

Conectarse con el Programa WIC es más fácil que nunca con las nuevas ubicaciones

WIC proporciona alimentos y recursos que usted necesita para mantener la salud de su hijo(a) hasta que cumpla 5 años.



APOYO PARA RECIÉN NACIDOS

Amamantar, extractor de leche, fórmula, lo que sea que elija, WIC la ayudará con apoyo a la lactancia, acceso a extractores de leche, y cupones para fórmula infantil.

UN COMIENZO SALUDABLE

Los nutricionistas de WIC pueden ayudarle a introducir alimentos sólidos a su bebé, y a asegurarse de que posea la nutrición que necesita para un desarrollo saludable.

FANTÁSTICOS DOS

¿Quisquillosos con la comida? ¡No hay problema! Los nutricionistas de WIC ofrecen consejos para facilitar la hora de la comida.

LISTO PARA LA ESCUELA

Los alimentos nutritivos de WIC, incluyendo vegetales y frutas frescas, ayudarán a que el cuerpo y el cerebro de su hijo se desarrollen para que arranque a toda marcha desde el primer día.

SALUD MATERNA Y GESTACIÓN

WIC ayuda a las mujeres embarazadas, lactantes y posparto no lactantes mediante el asesoramiento sobre una alimentación sana durante el embarazo, el apoyo a la lactancia materna y el periodo de lactancia, la orientación posparto, referidos a servicios de salud y alimentos complementarios diseñados para satisfacer sus necesidades nutricionales específicas.

APOYO PARA USTED

No más cupones de alimentos. Los beneficios de WIC son discretos y puede accederlos con un simple pase de tarjeta de débito en muchas tiendas. Y ahora, más reuniones de WIC se pueden hacer por teléfono o en línea en lugar de la oficina de WIC.

CONÉCTESE CON WIC EN EL SUR DE CHICAGO.

Near North Health at Latino Resource Institute Illinois

¿Dónde?

8910 S. Commercial Ave., Chicago, IL 60617

¿Cuándo?

Segundo jueves del mes

9 a.m. - 3:30 p.m.

¿Cómo conectarse?

Llame por una cita • 312-216-8039

Citas sin cita previa según disponibilidad

CONOZCA MÁS

Para conocer más de los servicios de WIC, escanee el código QR o visite chicagosfoodbank.org/wic-southchicago

